

## Lust am Wandern – trotz Handicap

Dass auch Menschen mit kognitiven und demenziellen Beeinträchtigungen unter bestimmten Voraussetzungen wandern können, zeigt das Projekt „Lust am Wandern“, das der Schwäbische Albverein Lichtensteingau in Kooperation mit dem Deutschen Roten Kreuz betreibt.

Lust am Wandern-Angebote kennzeichnen sich dadurch, dass es sich um einfache, überschaubare kleinere Touren in gemäßigttem Wandertempo handelt, an denen alle teilnehmen können, denen längere und sportlichere Wanderungen nicht (mehr) möglich sind. Eine gemütliche Schlusseinkehr rundet den Wandertag ab.

Die Gruppen wandern in der Regel einmal im Monat und sind offen für alle, die sich für dieses ganz spezielle Angebot interessieren.

Im Bereich Reutlingen finden folgende Termine im Jahre **2018** statt:

08. März  
12. April (evtl. noch Terminänderung)  
17. Mai  
14. Juni  
12. Juli  
09. August  
13. September  
11. Oktober  
08. November

Weitere Einzelheiten unter:

[http://www.drk-reutlingen.de/termine/termine\\_alzheimer\\_demenzgruppe.php](http://www.drk-reutlingen.de/termine/termine_alzheimer_demenzgruppe.php)

oder Anfrage bei:

Schwäbischer Albverein, Manfred Goller, Mail: [m.goller@arcor.de](mailto:m.goller@arcor.de)